



Manual de seguridad

Una guía de referencia
rápida sobre seguridad
en los lugares de
trabajo de ARCO.



Tabla de contenido

<u>Sección</u>	<u>Página</u>
El Modo de ARCO	1
Responsabilidades del Subcontratista.....	2
Política disciplinaria.....	4
Responsabilidades generales de trabajo seguro.....	5
Análisis diario de seguridad antes de las labores	6
Equipo de Protección Personal (EPP).....	7
Plan de acción de emergencia	9
Plan de Comunicación de Riesgos	10
Zona de acceso limitado	11
Vigilancia y barricadas	12
Protección contra caídas.....	13
Bloqueo / etiquetado.....	17
Herramientas manuales de operación	18
Seguridad del vehículo / equipo	19
Operaciones de grúa	21
Seguridad eléctrica	23
Trabajo en caliente.....	24
Seguridad contra incendios	26
Cilindros de gas comprimido.....	27
Protección de manos.....	28
Seguridad en escalera... ..	29
Requisitos de sílice.....	30
Acciones seguras... ..	31
Orientación de seguridad y formulario de reconocimiento	32



¡ARCO es un lugar seguro de trabajo! Estamos comprometidos a garantizar que siga siendo así, pero va a depender de todos. Si algún socio cree que una condición no es segura, es nuestra política que lo reporten a la gerencia. También es un requisito que no se realicen tareas inseguras. Es responsabilidad del individuo reportar todos los accidentes y lesiones y es su derecho a hacerlo sin temor a represalias.

La máxima prioridad de la gerencia de ARCO es asegurarse de que se sienta seguro en el trabajo. ARCO siempre ha dedicado y seguirá dedicando recursos sustanciales para la seguridad. A cualquier solicitud relacionada con la seguridad hecha a la gerencia se le otorgará todos los recursos necesarios.

¡No hay nada más importante que la seguridad! Las ideas para ahorrar dinero o acortar los horarios ni siquiera se considerarán si, de alguna manera, comprometen la seguridad de nuestros trabajadores.

Es imperativo que todos trabajemos juntos para ser proactivos en la provisión de un entorno sin riesgos. Esto requiere que todos planifiquen sus actividades antes de comenzar a trabajar. Los elementos tales como el EPP adecuado, las inspecciones de los equipos, la protección contra incendios y la documentación requerida deben estar listos antes de comenzar el trabajo. (La realización del trabajo de esta manera permite el uso más eficiente y seguro del tiempo en el lugar de trabajo, y elimina las excusas más comunes para no trabajar de manera segura.)

Todos los presentes en el lugar de trabajo tienen el derecho y la responsabilidad de detener trabajo inseguro si ven que está sucediendo. Detenga la acción insegura, luego notifique al representante de ARCO en la obra. Recuerde estas 3 reglas:

- 1. ¡No hay nada más importante que su seguridad!**
- 2. ¡La seguridad es una responsabilidad individual!**
- 3. ¡Trabajar con seguridad es una condición del empleo!**



Las siguientes son las responsabilidades de los subcontratistas de ARCO y son el mínimo de requerimientos para proporcionar un entorno seguro en el lugar de trabajo.

1. Plan de seguridad específico del sitio / Plan de comunicación de riesgos: Ambos deben ser entregados ANTES de comenzar el trabajo, y se mantendrán en la oficina del lugar de trabajo de ARCO para acceso fácil.

2. Orientación de seguridad en el lugar de trabajo: Antes de realizar el trabajo, todos los trabajadores deben recibir una orientación de seguridad específica del lugar de trabajo del representante de ARCO en el sitio.

3. Persona competente: Debe estar en la obra en todo momento mientras se lleva a cabo el trabajo del subcontratista. Ellos deben ser capaces de identificar riesgos, para el trabajo y eliminar riesgos. Deben ser capaces de hablar, leer y entender inglés, además de poder comunicarse con todos los de su equipo.

4. Asistir a todas las reuniones de subcontratistas: ARCO normalmente tiene una reunión en el lugar de trabajo por semana. A veces puede haber más si hay un trabajo crítico o asociado a un alto riesgo (por ejemplo, levantamiento de acero). La persona competente DEBE asistir a cada una de estas reuniones mientras están realizando trabajos en la obra.

5. Llevar a cabo una Conversación de Seguridad a la semana: Esto deberá estar acompañado con una hoja de firmas legibles y entregada a ARCO. Si el subcontratista no tiene acceso a una conversación de seguridad, ARCO debe proporcionarla. Consulte al representante de ARCO en la obra para obtener más información.



6. Reporte de incidentes e investigación: ¡Todos los casi fallos, lesiones, enfermedades y daño a la propiedad deben ser reportados a un representante de ARCO inmediatamente! Debe seguirle un informe escrito dentro de las 24 horas después del evento. Esto se requiere incluso si la investigación inicial continúa. También se requiere una copia del reporte final si es diferente de la inicial.

7. Apertura y cierre de lugares de trabajo de ARCO: Los subcontratistas no tienen NUNCA permitido, bajo ninguna circunstancia, trabajar en un lugar de trabajo sin permiso. Si un lugar de trabajo está cerrado, debido a un feriado o por falta de supervisión de ARCO, el subcontratista será notificado y no tendrá permiso para trabajar. La realización de trabajos en un sitio de trabajo ARCO cerrado es motivo para ser eliminado del proyecto.

8. Entrenamiento de trabajadores, licencias y calificaciones: ARCO proporciona orientación de seguridad específica para trabajadores, pero es la responsabilidad del subcontratista que el personal competente y calificado esté operando las herramientas y equipo que están entrenados para usar. Documentación de este entrenamiento puede ser requerido por ARCO en cualquier momento.

ARCO pedirá licencias/certificaciones/calificaciones para equipos como montacargas, elevadores de tijera y elevadores con canasta/aéreos, antes de que se les permita a los trabajadores operar en la obra. ARCO retendrá copias de esta documentación en la oficina del lugar de trabajo para facilitar el acceso.

Todas las reglas anteriores se han establecido para proteger a todos en las instalaciones. Si alguna vez hay alguna pregunta no dude en contactar al representante de ARCO para aclaración.



ARCO tiene una política de “tres advertencias y estás fuera”. Cuando se encuentra a un trabajador violando las políticas de seguridad tres veces, será retirado del lugar de trabajo y no se le permitirá regresar. Esto es por la seguridad del trabajador, así como la seguridad de todos los demás en el lugar de trabajo.

1era Violación: Se le ordenará al trabajador parar el trabajo y se le dará la oportunidad de corregir el problema. Se le notificará la infracción a la persona competente del subcontratista y el evento será registrado.

2da Violación: Se le ordenará al trabajador parar el trabajo y se le dará la oportunidad de corregir el problema. Se redactará una violación de seguridad y será entregada a la persona competente a la oficina del subcontratista.

3era Violación: Se le ordenará al trabajador parar el trabajo y se lo retirará del lugar de trabajo. Se redactará una violación de seguridad y será entregada a la persona competente a la oficina del subcontratista.

El socio de ARCO podría realizar acciones adicionales dependiendo de la seriedad de la violación. Esto puede incluir, pero no se limita a, enviar al trabajador a casa por el día, solicitar entrenamiento adicional antes de volver al trabajo o si la infracción es severa, retirarlos del lugar de trabajo después de la 1era violación.



Saneamiento: Está prohibido orinar o defecar fuera de las áreas designadas. ARCO ofrece baños/instalaciones para lavarse las manos.

Mantenimiento de limpieza: Es la responsabilidad del subcontratista mantener una buena limpieza en todo momento durante todo el día de trabajo/turno. ¡Un lugar de trabajo limpio es un lugar de trabajo seguro! ARCO proporcionará basureros para la eliminación de residuos. Es responsabilidad del subcontratista llevar la basura y los escombros a los contenedores de basura.

NUNCA lanzar o soltar material desde una elevación superior sin un ducto de basura designado.

Destrucción o robo: La destrucción deliberada, mutilación, marcación o robo de propiedad es ilegal y puede resultar en la expulsión inmediata de todos los lugares de trabajo de ARCO.

Entretenimiento: Tocar música con radios AM/FM o aparatos similares como teléfonos inteligentes, incluso con audífonos está prohibido en todo momento. Se permiten radios de dos vías o walkie-talkies para actividades relacionadas con trabajo.

Artículos de emergencia: Nunca bloquear rutas de salida, estaciones de lavado de ojos o extintores de incendios con equipos o materiales.

Identificación de riesgos: Utilizar cinta de CUIDADO para identificar un riesgo a los otros trabajadores. Utilizar cinta de PELIGRO para mantener a otros subcontratistas fuera de áreas de alto riesgo. NUNCA quitar cinta que no es suya.



6 Análisis diario de seguridad antes de

Para que un plan de seguridad sea exitoso requiere vigilancia constante y adaptación para lidiar con el ambiente cambiante. Los riesgos en un sitio de construcción al comienzo del turno pueden no ser iguales a los riesgos al medio día o cerca o al final del turno. Debido a esto cada “persona competente” del subcontratista debe realizar un análisis diario de seguridad antes de la labor con su equipo y planificar de manera correspondiente.

- 1. Coordinar toda la entrega del material y equipo con ARCO para que ellos no creen un riesgo para otros en la obra.**
- 2. Informar a los trabajadores sobre riesgos asociados en el trabajo. Esto se debe hacer cada turno / día.**
- 3. Permitir tiempo para inspeccionar todas las herramientas y equipo que se usarán ese turno / día.**
- 4. Bloquear u obstruir apropiadamente todos los riesgos para que otros subcontratistas sepan de qué áreas estar fuera.**
- 5. Si se retiran elementos de seguridad, como barandas de protección contra caídas, asegurarse de que se vuelvan a colocar al completar el trabajo. ¡Nunca deje atrás un riesgo!**
- 6. Permitir tiempo para limpieza de herramientas y materiales de desecho. ¡Un lugar de trabajo limpio es un lugar de trabajo seguro y eficiente!**

Por último: La reunión semanal de subcontratistas se usa para coordinar trabajo entre subcontratistas que podrían estar trabajando en las mismas áreas. ¡Se requiere su participación!



Aunque es siempre una buena práctica diseñar un lugar de trabajo sin riesgos, la construcción por naturaleza no siempre lo permite. Herramientas portables, operaciones y riesgo inherente de construcción requiere que los trabajadores siempre estén atentos y que usen equipo de protección personal (EPP).

**¡TODO EPP DEBE SER INSPECCIONADO
AL COMIENZO DE CADA TURNO
Y REEMPLAZADO SI YA NO PUEDE DAR
PROTECCIÓN!**

El EPP que se requiere en todos los lugares de trabajo de ARCO en todo momento consiste en:

- 1. Casco mínimo aprobado ANSI Z89.1**
- 2. Gafas de seguridad mínimas aprobadas ANSI Z87.1, las gafas graduadas deben tener protección lateral aprobada.**
- 3. Ropa exterior de alta visibilidad (color naranja fluorescente, amarillo/verde o rosado) debe ser ANSI clase II cuando se trabaja en un derecho de paso y clase III si es de noche en un derecho de paso.**
- 4. Camisa con mangas (mínimo 4")**
- 5. Pantalones largos que cubran hasta los tobillos.**
- 6. Calzado: punta cerrada, suela dura, tipo cuero.**

EPP específico de trabajo adicional incluye, pero no se limita a: guantes, protector facial de soldadura, protector facial estándar, arnés de protección de caída, cuerda(s) de protección de caída apropiada, protección de audición, respirador (puede requerir prueba de ajuste documentada) y chaparreras resistentes a cortes.



8 Equipo de Protección Personal

MANDATORY JOBSITE DRESS CODE

VESTIMENTA DE TRABAJO OBLIGATORIO



● **HARD HAT**

CASCO

● **SAFETY GLASSES**

GAFAS DE SEGURIDAD

● **EAR PROTECTION**

(AS REQUIRED)

PROTECCIÓN PARA LOS OIDOS

(COMO ES REQUERIDO)

● **PROPER CLOTHING**

PANTS & SLEEVED SHIRTS

PANTALONES & CAMISA MANGA LARGAS

● **SAFETY VEST**

CHALECO DE SEGURIDAD

● **SAFETY GLOVES**

(AS REQUIRED)

GUANTES DE SEGURIDAD

(COMO ES REQUERIDO)

● **FALL PROTECTION**

(AS REQUIRED)

PROTECCIÓN CONTRA CAIDAS

(COMO ES REQUERIDO)

● **WORK SHOES**

BOTAS DE TRABAJO





El representante de ARCO en la obra tendrá un Plan de Acción de Emergencia publicado en la oficina del lugar de trabajo.

En caso de un INCENDIO o incidente de EGRESO DE EMERGENCIA:

El representante de ARCO notificará a los subcontratistas. Llegue al primer punto de reunión de manera segura. Si no es segura esa área muévase al segundo punto de reunión. No se vaya a su auto o a casa. ¡Se debe hacer un conteo para asegurarse que todos los trabajadores sean contabilizados! ¡Irse del lugar de trabajo antes del conteo puede poner en peligro al personal de ayuda que lo estará buscando!

Si un trabajador está SERIAMENTE HERIDO: Notifique a su Persona Competente o representante de ARCO, haga que alguien contacte a los servicios de emergencia del 911 y comience primeros auxilios al alcance de su nivel de habilidad. Recuerde tener a alguien a la espera de los servicios de emergencia en la entrada del lugar de trabajo y guíelos al lugar de la persona herida.

En caso de una TORMENTA SEVERA o INUNDACIÓN: El representante de ARCO notificará a su Persona Competente, quien lo notificará a usted, si la situación requiere que busque refugio o que salga del lugar de trabajo. Se le informará dónde, si necesita refugio.

En caso de un TORNADO: Dentro de un edificio, busque un lugar sin ventanas y/o endurecido con concreto o paredes de bloques, de preferencia junto a una base. Fuera de un edificio, no se meta en un auto. Busque refugio en una zanja u otro sitio bajo. Los escombros voladores son los riesgos más serios durante un tornado.



10 Plan de Comunicación de

Cada subcontratista en la obra ha proveído a ARCO una copia escrita con su Plan de Comunicación de Riesgos (HAZCOM) y está ubicada en la oficina del lugar de trabajo de ARCO. Su plan HAZCOM consiste en una lista de todos los químicos con los que puede entrar en contacto en el sitio de trabajo, sus hojas SDS (hojas de datos de seguridad) y cómo llevar a cabo los primeros auxilios si se exponen. El SDS está disponible para usted en cualquier momento que el lugar de trabajo está abierto para trabajo para los subcontratistas.

**En una emergencia llamar al 911.
Si no es una emergencia llamar al
Centro americano de control de
envenenamiento 1-800-222-1222.**

En cualquier caso, tenga la SDS química, etiqueta o contenedor a mano. Informe al operador de emergencia sobre el tipo de exposición (piel, contacto con el ojo, ingestión, etc.) y el tiempo de exposición.

**¡Nunca inducir vómito a menos que
sea indicado por el operador de
emergencia!**

Recuerde que después de tomar medidas iniciales para salvar vidas, notifique a ARCO de inmediato sobre cualquier incidente en el sitio. Haga un seguimiento con un informe escrito dentro de las 24 horas.



Una zona de acceso limitado (LAZ) es un área designada que tiene un trabajo muy peligroso en curso. Estas áreas se identifican con una cinta de PELIGRO, conos o barriles con letreros de LAZ, o con algún otro método visible.

¡A MENOS QUE USTED SEA PARTE DE UNA OPERACIÓN DE LAZ NUNCA CRUCE O ENTRE A UN LAZ!

LAZ para levantamiento de acero: El LAZ debe tener la altura del acero más alto más veinte pies (Acero más alto + 20' = LAZ). Si se usa una grúa son 100 pies desde la grúa, o la altura del acero más 20 pies, cualquiera que sea el área más grande.

LAZ para paredes de bloque: Paredes de bloque de ocho pies de altura o más altas requieren que LAZ sea de la altura de la pared más cuatro pies y debe instalarse a su altura máxima antes de que comience la construcción de la pared (altura máxima + 4' = LAZ).

LAZ para paneles de inclinación de hormigón/prefabricados: ARCO requiere que se establezca un LAZ para el levantamiento del panel de inclinación/prefabricado en todos los lados de la operación de elevación. La LAZ será la altura del panel más 4 pies (altura del panel + 4' + LAZ).

Se puede usar LAZ para cualquier operación que necesita mantener a todos a una distancia segura. Las distancias arriba mencionadas son los requerimientos mínimos y se recomienda que sean más grandes para acomodar operaciones en movimiento.



12 Vigilancia y barricadas

A medida que avanza la construcción, se deben mantener vigilancias y barricadas para garantizar que los trabajadores estén protegidos de los peligros.

Líneas de advertencia de techo: Deben estar ubicadas a 15 pies desde el borde delantero de un techo a menos que se provea una protección para caídas. (Si SOLAMENTE los techadores están en el techo pueden ser colocados a 6 pies del borde delantero). Deben tener una resistencia a la tracción adecuada y marcarse al menos cada 6 pies. ¡Cintas de CUIDADO o PELIGRO no se pueden usar NUNCA como una línea de advertencia!

Barras de refuerzo / acero de refuerzo: Cualquier barra de refuerzo que provee riesgo de empalamiento debe estar cubierta con tapas de barras de refuerzo o cualquier otro método aprobado para que elimine completamente el riesgo de empalamiento.

Huecos de nivel superior: Cualquier hueco de 2 pulgadas o más de diámetro deben estar cubiertos con material que sostenga dos veces el peso destinado y estar marcados con la palabra “hueco”. Si la cubierta es muy pequeña para escribir en ella debe estar marcada con un color de alta visibilidad.

Huecos a nivel del suelo: Huecos que no creen un riesgo de caída de 6' o más deberán marcarse con conos, cinta de CUIDADO o alguna forma similar de llamar la atención para identificar el peligro para los trabajadores y operadores de equipos.

Bajadas de menos de 6': Áreas con bajadas súbitas demasiado superficiales para protección contra caídas, como plataformas de camiones o pequeñas excavaciones, deben estar marcadas con conos, cinta de CUIDADO o con alguna forma similar de prestar atención para identificar el riesgo para los trabajadores y operadores de equipo.



Las caídas son la causa número uno de muertes en la industria de la construcción cada año. Los estándares de OSHA para protección de caídas pueden ser confusos porque son diferentes dependiendo del comercio y alcance del trabajo. Para eliminar cualquier confusión ARCO ha adoptado una regla de “Protección contra caídas hasta 6 pies para todos los trabajadores”

**¡SE REQUIERE QUE TODOS LOS TRABAJADORES
TENGAN PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS HASTA
SEIS PIES O MÁS!**

Sistemas de baranda sólida: Las barandas deben poder soportar 200 lb de fuerza lateral. Debe consistir en una baranda superior a 42 pulgadas +/- 3 pulgadas. Debe consistir en una baranda intermedia entre la parte superior y la superficie de trabajo.

Cable / Sistemas de baranda de cable: Debe consistir en una riel superior y medio a las mismas alturas de un sistema de baranda sólida. No debe tener más de 3 pulgadas de desviación en ninguna dirección. Debe ser asegurado por al menos 3 abrazaderas de cable. El cable superior debe estar marcado cada 6 pies. (La cinta adhesiva de color funciona mejor para marcar, ya que no se desliza hacia abajo por el viento).

Rodapiés: Todas las superficies que tienen trabajo continuo o almacenan materiales deben estar protegidas por un rodapié para prevenir que las herramientas y materiales se caigan y golpeen a los trabajadores que están abajo. Los rodapiés deben tener un mínimo de 3.5 pulgadas de alto. Si los materiales que están junto al rodapiés están acumulados más alto que éste, entonces se debe levantar redes o barreras adicionales para prevenir que se caigan.



14 Protección contra caídas (Elevadores / Andamios)

Los elevadores y los andamios son algunos de los equipos más comunes en la industria de la construcción. Debido a que tienen trabajadores en una altura potencialmente peligrosa, es importante saber cómo encajan en el estándar de protección contra caídas.

Elevadores de tijera: Los elevadores de tijera están considerados por la OSHA como “andamios móviles” y como tales los sistemas integrados de barandas y rodapiés son adecuados para proveer la protección contra caídas requerida.

Recuerde, las puertas y cadenas siempre deben estar en la posición cerrada cuando el equipo está en funcionamiento.

Elevadores con canasta / aéreos: El brazo del elevador en este tipo de elevación magnifica pequeños cambios en la elevación en el extremo de la torreta, y puede lanzar la canasta de forma salvaje, dando como resultado la expulsión del ocupante(s). Debido a esto, todos los fabricantes de estos elevadores requieren que los trabajadores de la canasta usen arneses con cuerdas que no absorban los golpes. Se requieren cuerdas retráctiles o de restricción, que califican como restricción de caídas, cada vez que un trabajador opera, monta o trabaja desde un elevador con canasta.

Andamios: Los andamios deben ser montados y desmontados según las guías de sus fabricantes y por una persona competente.

Los andamios deben cumplir con todas las normas de OSHA y ARCO, incluida la protección contra caídas a alturas de 6 pies o más. ¡Todos los andamios deben tener rodapiés en sus niveles de trabajo! ARCO no considera a los LAZ como una forma adecuada de protección contra la caída de material hacia el exterior del andamio.



Un sistema personal de detención de caídas (PFAS) es una forma común de proteger a los trabajadores que están expuestos a un borde delantero. Un PFAS consiste en un arnés de cuerpo completo, un dispositivo de conexión y un punto de anclaje.

Inspecciones: Todos los componentes de un PFAS deben ser inspeccionados por daños antes de cada uso. Si muestra rasgaduras o roturas, etiquételo, "fuera de servicio".

Abrochar: Nunca enrolle un cordón alrededor de algo y lo enganche de nuevo a sí mismo, o enganche varios cordones juntos.

Punto de anclaje: Debe ser capaz de soportar 5.000 libras. Los puntos de anclaje temporales, como los anillos en D de "mariposa", se deben asegurar adecuadamente a una estructura para proporcionar una protección adecuada. Ver las guías del fabricante.

Cuerdas de tela o agarres de sogas: No se puede usar cuando el borde delantero es una plataforma de metal u otro material afilado que pueda cortar la cuerda de seguridad o la cuerda si un trabajador se cayera.

Plan de rescate: Cada vez que un trabajador está utilizando una cuerda de seguridad, ya sea en un elevador o en un borde delantero, el Subcontratista debe tener un plan de rescate listo. Se puede causar un daño permanente a un trabajador que se deja colgando, aunque sea por un corto tiempo de 15 minutos.

Alturas menores de 18.5 pies: En el caso de que un trabajador esté expuesto a alturas de menos de 18.5 pies, pero más de 6 pies, se requiere una cuerda de retención o línea autoretráctil, (SRL) para evitar que los trabajadores se golpeen en el nivel inferior.

Las regulaciones de OSHA que abarcan la protección contra caídas pueden ser complicadas o confusas. Por favor contacte a un representante de ARCO en la obra si alguna vez tiene preguntas o preocupaciones.



16 Protección contra caídas (Arnés /

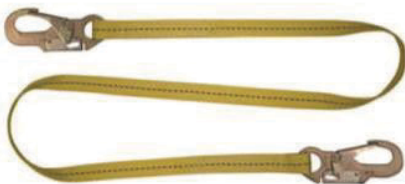
UNACCEPTABLE:



INACCEPTABLE

Una cuerda estándar de bungee (o de desgarre) de 6 pies no es un medio aceptable de atadura en un elevador con canasta. Esto se debe a que estos tipos de cuerdas de seguridad necesitan aproximadamente 18.5 pies para evitar que alguien golpee el suelo. Por lo tanto, el único tipo de cuerdas que se debe permitir en elevadores con canasta son las cuerdas "duras / tipo restricción" o línea autoretráctil (SRL), también conocidas como Yo-Yos.

ACCEPTABLE:



ACEPTABLE

Ataduras en Elevadores: Se debe amarrar a cualquier persona que se encuentre en un elevador con canasta utilizando una cuerda de tipo restricción o línea autoretráctil (Yo-Yo). ¡No se permiten cuerdas tipo bungee o "rip" en un elevador con canasta!



Los programas de bloqueo/etiquetado están establecidos para permitir una forma sistemática controlada de apagar y desenergizar los equipos y servicios públicos antes del mantenimiento, inspección, servicio y limpieza. Esto incluye, pero no se limita a, eléctrico, hidráulico, térmico, químico, cinético (almacenado), etc.

Nunca trabaje en equipos a menos que verifique que se haya aislado completamente de fuentes externas y se haya reducido a cero energía. (Incluso hacer algo simple como reemplazar una hoja en una sierra circular, debe incluir desenchufar la propia sierra desde cualquier enchufe o cable de extensión para evitar una operación repentina y no deseada).

Para máquinas más complejas con múltiples fuentes de energía, debe consultar las instrucciones del fabricante para un procedimiento escrito. Siempre siga los procedimientos de los fabricantes.

Las cerraduras y llaves, utilizadas para el bloqueo/etiquetado no deben usarse para ningún otro propósito.

Si encuentra un candado o etiqueta, nunca intente usar ese equipo o servicio. Solo la persona que colocó el candado o la etiqueta puede eliminarlo. La mayoría de las veces los verá en fuentes de energía temporales y permanentes durante el proceso de construcción. Dese cuenta de que están allí por una razón y nunca trate de quitarlos.

ARCO se reserva el derecho de quitar etiquetas/candados si el Subcontratista quien los instaló no puede ser contactado.



Las herramientas manuales con y sin motor son uno de los peligros más comunes en cualquier lugar de trabajo. Aunque increíblemente útiles, pueden causar lesiones graves, incluyendo amputación o pérdida de la vista.

Nunca utilice una herramienta para la cual no haya sido entrenado: Si necesita entrenamiento, o si tiene preguntas sobre cómo operar una herramienta, asegúrese de preguntarle a su supervisor.

Siempre inspeccione todas las herramientas antes de usarlas: Debido a su uso frecuente, las herramientas con frecuencia se desgastan o dañan, por lo tanto, siempre revise si:

- La clavija de tierra está intacta y el cable no tiene daños.
- El punto de operación está en buena forma (las cuchillas y las brocas no deben estar desafiladas, torcidas o rotas).
- Todas las protecciones instaladas en fábrica y requeridas por el fabricante están en su lugar y funcionan correctamente.

Si la herramienta se está utilizando en concreto o en otro producto basado en sílice, debe tener el adjunto de aspiradora apropiado funcionando de acuerdo a la tabla 1 de OSHA, u otra evaluación. (ver sección 30)

Siempre siga las recomendaciones del fabricante: La gran mayoría de las lesiones se producen cuando las herramientas se operan fuera del alcance de uso previsto o cuando faltan piezas necesarias, como protectores u otros dispositivos de seguridad. Nunca opere una herramienta a la que falten piezas ni la opere de manera insegura.



Los vehículos y el equipo son comunes en los sitios de trabajo, ya que permiten a los trabajadores completar tareas difíciles de manera rápida y eficiente. Se debe tener mucho cuidado al operar el equipo.

Inspecciones: El equipo siempre debe ser inspeccionado al comienzo de cada turno. Las inspecciones deben estar documentadas. ¡Cada equipo debe estar equipado con un extintor de incendios antes de ser usado!

Alarmas: Todo el equipo debe tener una alarma de respaldo que funcione.

Sistemas de restricción: Un cinturón de seguridad u otro sistema de restricción debe ser usado siempre por el operador o cualquier pasajero. A los trabajadores nunca se les permite viajar en la parte trasera de una camioneta en la obra.

Requisitos de entrenamiento: Todos los operadores deben estar adecuadamente capacitados en todos los equipos que están operando. La documentación de la capacitación debe estar disponible.

Uso de teléfono: Los operadores NUNCA deben hablar o usar un teléfono por ningún motivo mientras utilizan el equipo. Esto incluye mensajes de texto, mensajes o cualquier otra función de teléfono inteligente moderno.

Líneas eléctricas: El equipo debe mantenerse a un mínimo de 10 pies de distancia de líneas eléctricas (hasta 50kV).



Requisitos específicos de seguridad del equipo:

Elevadores de canasta/aéreos: Debido a su diseño necesario para alcanzar lugares, estos ascensores tienen el potencial de echar al ocupante(s) de la canasta. ¡Esto significa que OSHA NO considera las barandas como una protección adecuada contra caídas, y debido a que operan a alturas de menos de 18.5 pies, se requiere una cuerda de seguridad retráctil (yo-yo), recta o de longitud fija! No debe NUNCA usar un tipo de cuerda que absorba los golpes en un elevador con canasta.

Montacargas Industrial / Carretillas Elevadoras: Las carretillas elevadoras tienen reglas muy específicas de OSHA para entrenamiento y operaciones. Nadie debe operar una carretilla elevadora a menos que estén debidamente capacitados y tengan documentación de entrenamiento disponible. Además, observe lo siguiente:

No libre aparejo: El aparejo nunca puede estar directamente conectado o envuelto alrededor de las horquillas. El aparejo siempre debe estar unido positivamente cuando se levanta, ya sea por medio de ganchos o accesorios tipo horca. (Todas las principales compañías de alquiler de equipos tienen disponibles tales accesorios).

Las carretillas elevadoras NO LEVANTAN gente: Los trabajadores nunca deben, bajo ninguna circunstancia, viajar o pararse en las horquillas de un montacargas.

Riesgos suspendidos por encima: Debido al alcance vertical de un montacargas, son especialmente susceptibles a crear un contacto accidental con líneas eléctricas aéreas. Como mínimo, las carretillas elevadoras siempre deben operarse a por lo menos 10 pies de todas las líneas energizadas.

Cargas elevadas: Una carga siempre debe bajar al suelo antes de salir de la cabina.



Las grúas son algunas de las máquinas más peligrosas y complejas utilizadas en la industria de la construcción. Debido a esto, se requiere planificación y coordinación.

Montaje: El montaje debe ser dirigido por una persona que sea “Competente” y “Calificada”, o una persona que sea “Competente” que reciba asistencia de otra persona que esté “Calificada”.

Inspecciones: Al igual que todas las partes del equipo, se debe inspeccionar una grúa al comienzo de cada turno y se deben documentar todas las inspecciones. La inspección anual de la grúa debe enviarse a ARCO antes de que pueda comenzar cualquier uso de la grúa. Las copias se guardarán en la oficina del lugar de trabajo de ARCO.

Licencia CCO: Casi todos los usos de una grúa requieren que el operador sea un "Operador de grúa certificado" (o CCO) de acuerdo con el Estándar de grúas 2018. Esta certificación debe enviarse a ARCO antes de que pueda comenzar cualquier uso de la grúa. Se guardará una copia en la oficina del lugar de trabajo de ARCO.

Radio de rotación: El radio de giro de la torreta y el contrapeso de la grúa siempre deben tener una barrera cuando esté en funcionamiento.

Aparejo: Todo aparejo debe ser supervisado y chequeado por un “aparejador calificado”.

Persona de señales: Al realizar operaciones de grúa, un trabajador debe ser el designado "calificado" como "Persona de señal". Ningún otro trabajador está autorizado a dar señales al operador de la grúa. La persona de señales y el operador de la grúa deben analizar el uso de la señal antes de que comience el uso de una grúa.

Plan de elevación: Se debe presentar un plan de elevación a ARCO antes de cualquier elevación. El plan debe contener información sobre la elevación más crítica para demostrar la capacidad adecuada de la grúa.



Las operaciones de grúa son un tipo de trabajo impresionante que a la gente le gusta ver. Sin embargo, aquellos que no están relacionados con el trabajo pueden desconocer el peligro potencial y acercarse demasiado. Debido a esto, se REQUIERE que los trabajadores no asociados con la operación y la población en general sean mantenidos a una distancia segura.

Se establecerá una **zona de acceso limitado (LAZ)** cada vez que se use una grúa. Todos los subcontratistas serán informados de las operaciones de la grúa y LAZ.

Requisitos mínimos de LAZ relacionados con el uso de grúas:

LAZ para levantamiento de acero: El LAZ debe tener la altura del acero más alto más veinte pies (Acero más alto + 20' = área de LAZ).

LAZ para paneles de concreto o paneles prefabricados: ARCO requiere que se establezca un LAZ para el levantamiento del panel de inclinación/prefabricado en todos los lados de la operación de elevación. La LAZ será la altura del panel más 4 pies (altura del panel + 4' + LAZ).



La electricidad es una necesidad en un lugar de trabajo moderno, sin embargo, se debe tener el cuidado adecuado para garantizar que se use de manera segura. Debido a la potencial fatalidad de los peligros eléctricos, OSHA considera que cualquier infracción relacionada con peligros eléctricos es una infracción seria.

Circuitos eléctricos: Solo el personal autorizado debe trabajar u operar circuitos eléctricos en el lugar de trabajo. Los paneles de interruptores siempre deben mantenerse cerrados y etiquetados al respecto de su uso.

Cables de extensión: Todos los cables deben ser de 3 clavijas y con conexión a tierra, de calibre 12 o más gruesos, y deben estar clasificados para uso pesado. También deben ser inspeccionados antes de cada uso y retirados del servicio si están defectuosos.

Enchufe múltiple: Los enchufes múltiples estándar no están clasificados para uso pesado y nunca deben usarse en un lugar de trabajo. En su lugar, se debe utilizar un "tri-direccional" de servicio pesado o similar.

GFCl: ¡Se requiere un interruptor de circuito de falla a tierra (GFCl), que se dispara después de solo 5mA de fluctuación, en cada fuente de energía temporal! Los GFCl también deben estar siempre conectados a la primera toma de corriente para brindar una protección adecuada, no al extremo del usuario de un cable de extensión.

Iluminación temporal: No puede estar en el mismo circuito que otra alimentación temporal, ya que un circuito desconectado de una herramienta eléctrica podría oscurecer todo el lugar de trabajo. La iluminación temporal no debe colgarse de perchas afiladas y debe protegerse de los bordes afilados. Todos los enchufes deben tener una bombilla, y todas las bombillas deben estar protegidas por jaulas.

Vigilar: Las partes vivas del equipo eléctrico que operan a 50 voltios o más deben protegerse contra gabinetes, formas de cerramientos, ubicación en una habitación, particiones o pantallas, ubicación, elevación de 8 pies o más, y/o señales de advertencia que prohíban el ingreso de personas no calificadas. (es decir, "Peligro, Alto Voltaje, No Tocar"). 1926.403



El trabajo en caliente se define como soldar, cortar, pulir o una actividad que produce chispas, llamas o calor excesivo. Siempre verifique con el representante de ARCO en el sitio si se requieren permisos de trabajo en caliente.

Comprobar el área de trabajo: Siempre verifique para asegurarse de que ningún material inflamable o combustible quede expuesto a su trabajo. Esto incluye revisar arriba, abajo y en el otro lado de las paredes y la cubierta. Tenga un extintor de incendios a menos de 25 pies de la ubicación, y si trabaja desde un elevador, también debe estar en la canasta.

EPP: Al soldar, asegúrese de usar un protector facial para soldar con casco y guantes para soldar. También se requiere una camisa resistente al fuego (FR) o abrigo. Nunca use un chaleco de alta visibilidad que no sea de FR al soldar, ya que el material podría derretirse y adherirse a la piel. Cortar o moler metal requiere el uso de una máscara transparente con casco y guantes.

Pantallas de soldadura/barreras de destello: Típicamente, la soldadura y otros trabajos en caliente se completan antes de que otros oficios trabajen en las proximidades. Sin embargo, si hay otros oficios cerca o si se está haciendo un trabajo en caliente en una zona de alto tráfico, es posible que se requiera una barrera.

Monóxido de carbono (CO): El trabajo en caliente (especialmente la soldadura) produce grandes cantidades de monóxido de carbono tóxico. Siempre asegúrese de que el trabajo en caliente se esté realizando en un área bien ventilada y detenga todo el trabajo si comienza algún síntoma (dolor de cabeza, mareo).



HOT WORK PERMIT

PERMIT VALID ON THIS DATE ONLY. POST COPY AT WORK AREA.

To Be Completed by Authorized Worker

Date: _____ Time: _____

Crew: _____

Bldg./ Area: _____

Description of Work: _____

Anticipated Start Time: _____

Anticipated End Time: _____

Unusual Conditions:

- Confined Space Potentially Hazardous Environment
 Close Quarters Work on Flammable or Combustible Containers
 (Follow NFPA 327)

Fire Watch

Assigned: Yes No

Name of Fire Watch: _____

Post-Shift Fire Watch: Yes No

Name of Post-Shift Fire Watch: _____

Outside Contractor: Yes No

Hot Work Procedures have been Explained to

Contractor's Rep. and Will be Followed:

Signed: _____
 (contractor's authorized representative)

Name: _____
 (contractor's firm)

Time Work Started: _____ Completed: _____

Performed by: _____

Authorized Worker must inspect the work area prior to approving *any* Hot Work. The following NFPA prescribed precautions are to be in place to help prevent fire loss.

- Cutting and welding equipment is in good repair..... Yes
 Fire extinguishers readily available within 25 feet..... Yes
 All lint and other combustible material has been removed within 35 feet of the work area..... Yes
 Sprinklers are in service..... Yes N/A
 Floor has been swept clear of combustibles within 35 feet of operations..... Yes
 Combustible floors and materials within 35 feet of Operations have been wet down or otherwise protected..... Yes N/A
 All combustible or flammable liquids within 35 feet Have been removed..... Yes N/A
 Combustible or flammable liquids and hydraulic lines Are protected with covers, guards or metal shields..... Yes N/A
 All wall and floor openings, including conveyor Openings, within 35 feet of operations are covered with Noncombustible material..... Yes N/A
 Fire blankets are used to contain sparks..... Yes N/A
 Partition, wall, ceiling or roof involved in hot work Verified as not containing combustible covering or Sandviched materials..... Yes N/A
 Combustibles moved away from opposite side of wall on which Hot Work is performed..... Yes N/A
 Enclosed tanks, ducts, dust collectors and other containers which are the subject of Hot Work have been cleaned of all combustibles..... Yes N/A
 Containers have been purged of all flammable or combustible vapors per NFPA 327 and tested..... Yes N/A
 Confined space permit program also implemented..... Yes N/A
 Fire watch will be provided during Hot Work and for 30 minutes thereafter..... Yes
 Fire watch trained in the use of extinguishing equipment, fire alarm system and procedures for calling the fire department..... Yes

THE LOCATION CITED HAS BEEN INSPECTED, THE NECESSARY PRECAUTIONS TAKEN AND PERMISSION IS GRANTED FOR THIS WORK.

AUTHORIZED WORKER: _____

FIRE SAFETY SUPERVISOR: _____

FINAL CHECK OF HOT WORK AREA MADE AT: _____ (1/2 hour after hot work)
 (time & date)

FIRE WATCH: _____
 FIRE SAFETY SUPERVISOR: _____



Los combustibles, motores de los equipos y gases de escape, generadores portátiles, baterías, energía eléctrica y el trabajo en caliente son fuentes potenciales de ignición. Debido a que el fuego tiene el potencial de causar daños graves a las personas y una pérdida total para el proyecto, se deben seguir los siguientes estándares de seguridad contra incendios:

Fumar: Solo se permite en áreas designadas, que nunca deben estar a menos de 50 pies del almacenamiento de combustible, independientemente de la cantidad de combustible almacenado allí (incluidos los cilindros de gas comprimido).

Extintores de incendios: Deben ser del tipo ABC, deben estar siempre dentro de los 100 pies de recorrido lineal desde donde se está realizando cualquier trabajo, y dentro de los 25 pies de cualquier motor de combustión interna operativo (es decir, generadores portátiles) o trabajo en caliente. Todos los extintores de incendios deben ser inspeccionados una vez al mes para asegurarse de que todavía estén operativos con la inspección documentada, ya sea por etiqueta individual o lista de ejecución.

Equipo: Todo el equipo operativo que funciona con un motor de combustión interna o baterías debe tener un extintor de incendios montado. El extintor de incendios debe estar en la canasta de cualquier elevador con los trabajadores si realizan trabajos en caliente.

Almacenamiento de combustible: Todo el almacenamiento de combustible a granel (para equipos de reabastecimiento de combustible) debe estar marcado con un signo de "NO FUMAR". Se debe colocar un extintor de incendios a MÁS de 25 pies, pero a MENOS de 75 pies, desde el punto de abastecimiento de combustible. El almacenamiento de combustible debe estar a 20 pies de distancia de todos los edificios, incluidos los remolques del lugar de trabajo/oficinas de campo.



Los cilindros de gas comprimido son comunes en la mayoría de los sitios de construcción. Para asegurarse de que se usen y almacenen de manera segura, se deben seguir estos procedimientos:

Posicionamiento: Todos los cilindros de gas comprimido deben usarse y almacenarse en posición vertical y asegurarse de que no se caigan. Además, se debe tener mucho cuidado en el lugar donde se colocan los tanques, tanto en almacenamiento como cuando se usan. Manténgalos alejados de escaleras, puertas u otros lugares de alto tráfico para evitar que otros los golpeen y dañen.

Pararrayos: Los pararrayos son necesarios en todos los medidores, a menos que los detectores estén integrados en el mango de la antorcha.

Tapas protectoras: Las tapas de protección de válvula deben estar en su lugar y aseguradas siempre que los cilindros no estén en uso, como al final del turno, cuando estén vacíos, almacenados o cuando se muevan.

Oxígeno y acetileno: Los tanques que contienen estos gases nunca deben almacenarse juntos, con una separación de al menos 25 pies, o con una barrera de al menos 30 minutos de clasificación de quemadura.

Propano: Los tanques que contienen propano nunca pueden almacenarse dentro de un edificio bajo ninguna circunstancia. Siempre deben almacenarse en una jaula cerrada o en un contenedor fuera del edificio o fuera del sitio. Un tanque de propano no debe considerarse almacenado si está conectado a la pieza de equipo a la que proporciona combustible (es decir, carretilla elevadora).



Una gran parte del trabajo en la construcción requiere manejo manual de materiales. Cuando trabaje con herramientas o materiales que tengan bordes o esquinas afiladas, tenga en cuenta que pueden causar fácilmente un corte o una herida que requiere una visita a la sala de emergencias y puntos.

ANSI tiene un sistema de clasificación de protección para todos los guantes, que le dan al usuario una idea sobre el nivel de protección contra cortes que proporcionan.

1 o A1 riesgos de cortes ligeros: Manejo de materiales, montaje de piezas pequeñas, empaque y uso general.

2/3 o A2/A3 riesgos de corte medio/ligero: Lo anterior, además del manejo del tipo de montaje automotriz del producto de metal terminado.

4 o A4 riesgos de corte medio: Lo anterior, además de trabajos de paneles de yeso, electricidad, instalación de alfombras, HVAC (calefacción, ventilación o aire acondicionado) y fabricación de metal.

5 o A5 riesgos de corte medio/pesado: Lo anterior, además de manejo de vidrio.

A6/A7/A8/A9 riesgos de cortes pesados: Lo anterior, además de manejo de sellos metálicos, fabricación de vidrio, fabricación de ventanas y procesamiento de carne.

Los trabajadores deben usar guantes cuando manipulen estructuras metálicas, instalación de acero, instalación de vidrio, paneles de yeso, HVAC y conductos, o siempre que utilicen una navaja o cuchilla para cortar material.



Las escaleras son una de las principales causas de lesiones graves a los trabajadores, y casi todos los incidentes se deben a que el trabajador no estaba usando la escalera correctamente.

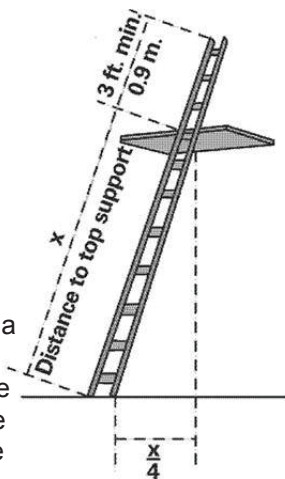
Inspecciones: Se deben inspeccionar todas las escaleras al comienzo de cada turno antes de usarlas y ponerlas fuera de servicio si están dañadas.

Uso: Siempre ascienda y descienda mirando hacia la escalera y manteniendo 3 puntos de contacto en todo momento.

Marco A / escalera de mano: Debe usarse siempre en posición abierta. NUNCA se puede usar en la posición cerrada apoyada contra algo o para obtener acceso a otro nivel.

Escalera de extensión: Siempre debe asegurarse en la parte superior para evitar desplazamiento, y debe asegurarse en la parte inferior cuando el primer trabajador sube para asegurar la parte superior. Siempre debe estar en una proporción de 4:1 y extenderse al menos 3 pies por encima de la superficie de descanso superior.

La regla de hebilla de cinturón: Cuando trabaje desde una escalera, nunca suba los escalones superiores, de acuerdo con las guías de advertencia proporcionadas por el fabricante. Cuando trabaje desde el medio de una escalera, mantenga siempre su centro de gravedad (la hebilla del cinturón) entre los rieles laterales de la escalera para evitar que se caiga.





Hay sílice en muchos de los productos/materiales utilizados/encontrados en los proyectos ARCO. Por ejemplo: Las hojas de datos de seguridad para concreto indican un potencial de hasta 90% de sílice cristalina. El polvo de sílice también se puede liberar fácilmente a través de las diversas tareas realizadas por ARCO y sus subcontratistas.

Las actividades específicas realizadas en proyectos ARCO que potencialmente exponen a nuestros asociados y subcontratistas al polvo de sílice incluyen, pero no se limitan a: Actividades de preparación de superficies que involucran concreto, piedra y asfalto, martilleo, corte de sierra de empuje, sierra manual, perforación, molienda, operaciones de mezclado, lijado de compuestos de paneles de yeso y operaciones de limpieza (barrido, soplado, etc.).

Los contratistas se asegurarán, de que cada empleado bajo su supervisión y que participe en una tarea identificada en la Tabla 1 de OSHA, haya implementado completa y adecuadamente los controles de ingeniería, las prácticas de trabajo y la protección respiratoria especificada para la tarea. Para obtener más información sobre el cumplimiento de la Tabla 1 de OSHA, consulte el Manual de seguridad de ARCO o los carteles de sílice de ARCO (ejemplos a continuación).



Activities and Mandatory Engineering Controls

Activity	Control	Respiratory PPE	Frequency
Concrete Formwork	Use of water spray to suppress dust during concrete placement.	Respirator	Continuous
Concrete Placement	Use of water spray to suppress dust during concrete placement.	Respirator	Continuous
Concrete Finishing	Use of water spray to suppress dust during concrete finishing.	Respirator	Continuous
Concrete Repair	Use of water spray to suppress dust during concrete repair.	Respirator	Continuous
Concrete Sweeping	Use of water spray to suppress dust during concrete sweeping.	Respirator	Continuous
Concrete Grinding	Use of water spray to suppress dust during concrete grinding.	Respirator	Continuous
Concrete Polishing	Use of water spray to suppress dust during concrete polishing.	Respirator	Continuous
Concrete Drilling	Use of water spray to suppress dust during concrete drilling.	Respirator	Continuous
Concrete Sawing	Use of water spray to suppress dust during concrete sawing.	Respirator	Continuous
Concrete Chipping	Use of water spray to suppress dust during concrete chipping.	Respirator	Continuous
Concrete Hammering	Use of water spray to suppress dust during concrete hammering.	Respirator	Continuous
Concrete Blasting	Use of water spray to suppress dust during concrete blasting.	Respirator	Continuous
Concrete Sandblasting	Use of water spray to suppress dust during concrete sandblasting.	Respirator	Continuous
Concrete Shotblasting	Use of water spray to suppress dust during concrete shotblasting.	Respirator	Continuous
Concrete Grinding	Use of water spray to suppress dust during concrete grinding.	Respirator	Continuous
Concrete Polishing	Use of water spray to suppress dust during concrete polishing.	Respirator	Continuous
Concrete Drilling	Use of water spray to suppress dust during concrete drilling.	Respirator	Continuous
Concrete Sawing	Use of water spray to suppress dust during concrete sawing.	Respirator	Continuous
Concrete Chipping	Use of water spray to suppress dust during concrete chipping.	Respirator	Continuous
Concrete Hammering	Use of water spray to suppress dust during concrete hammering.	Respirator	Continuous
Concrete Blasting	Use of water spray to suppress dust during concrete blasting.	Respirator	Continuous
Concrete Sandblasting	Use of water spray to suppress dust during concrete sandblasting.	Respirator	Continuous
Concrete Shotblasting	Use of water spray to suppress dust during concrete shotblasting.	Respirator	Continuous

Activities and Mandatory Engineering Controls

Activity	Control	Respiratory PPE	Frequency
Concrete Formwork	Use of water spray to suppress dust during concrete placement.	Respirator	Continuous
Concrete Placement	Use of water spray to suppress dust during concrete placement.	Respirator	Continuous
Concrete Finishing	Use of water spray to suppress dust during concrete finishing.	Respirator	Continuous
Concrete Repair	Use of water spray to suppress dust during concrete repair.	Respirator	Continuous
Concrete Sweeping	Use of water spray to suppress dust during concrete sweeping.	Respirator	Continuous
Concrete Grinding	Use of water spray to suppress dust during concrete grinding.	Respirator	Continuous
Concrete Polishing	Use of water spray to suppress dust during concrete polishing.	Respirator	Continuous
Concrete Drilling	Use of water spray to suppress dust during concrete drilling.	Respirator	Continuous
Concrete Sawing	Use of water spray to suppress dust during concrete sawing.	Respirator	Continuous
Concrete Chipping	Use of water spray to suppress dust during concrete chipping.	Respirator	Continuous
Concrete Hammering	Use of water spray to suppress dust during concrete hammering.	Respirator	Continuous
Concrete Blasting	Use of water spray to suppress dust during concrete blasting.	Respirator	Continuous
Concrete Sandblasting	Use of water spray to suppress dust during concrete sandblasting.	Respirator	Continuous
Concrete Shotblasting	Use of water spray to suppress dust during concrete shotblasting.	Respirator	Continuous



Este manual está destinado a ser una guía de seguridad en los sitios de trabajo de ARCO y, de ninguna manera, es una lista completa de todas las reglas, regulaciones, estándares y políticas de seguridad locales, estatales, federales y de ARCO.

Este manual es un punto de partida para cubrir la seguridad con la que usted, como subcontratista profesional, ya debería estar familiarizado y reiterar las políticas y regulaciones en las que ya ha recibido capacitación. Sin embargo, si alguna vez tiene alguna pregunta o inquietud sobre el proceso de construcción, se le recomienda comunicarse con su representante de ARCO y plantear inquietudes cuando se trata de realizar un trabajo de manera segura.

ARCO está extremadamente dedicado a tener un ambiente de trabajo seguro en sus sitios de trabajo, y esperamos trabajar con usted para superar los desafíos en el campo, tanto ahora como en el futuro.

El equipo de ARCO SAFE

EL ÚNICO MODO

EL MODO SEGURO

EL MODO DE ARCO

LEA CON ATENCIÓN ANTES DE FIRMAR

Esto es para reconocer que recibí mi copia del Manual de Seguridad de ARCO SAFE y una orientación de seguridad específica del sitio del socio de ARCO en la obra. También reconozco que vi y entendí el video de orientación de seguridad ARCO SAFE en su totalidad. También entiendo que trabajar de manera segura, cumplir y obedecer todas y cada una de las reglas, regulaciones y normas de seguridad de ARCO es una condición de mi permiso para trabajar en el lugar de trabajo. Si no cumplo, estoy sujeto a medidas disciplinarias que incluyen el retiro del lugar de trabajo y posiblemente se me prohíba trabajar en los lugares de trabajo de ARCO en el futuro. También entiendo que este Manual de Seguridad y sus contenidos son una guía general de las reglas, regulaciones y estándares en los lugares de trabajo de ARCO y dependen del cambio según la ciudad, el condado o el estado en el que se encuentre el lugar de trabajo.

Nombre escrito

Firma

Nombre de la compañía

Fecha: _____





